



-手と手をつなごう-

TETTE通信7

2
2024
月号

お申込みお問い合わせ

(一社) 城野ひとまちネット

093-941-1170

北九州市小倉北区東城野町5-1

開館時間: 10時~18時

Mail: tette.bonjono@tiara.ocn.ne.jp

みんなの
エネルギー情報



<http://www.bon-jono.com>



BONJONO



Instagramで最新情報を発信しています!

BONJONO住民コミュニティ部会



6 7 金

10:15~13:30

正会員 準会員 一般

【報告】わたぼうし《実践! みんなで作る、取り分け離乳食講座》

管理栄養士の山田志津さんを講師にお迎えしての「実践! みんなで作る、取り分け離乳食講座」を開催しました。参加者全員で材料を切り基本の重ね煮を火にかけている間に離乳食やおんぶ紐のこと、調味料や栄養のことなど色々なお話が聞けました。野菜の切り方から知らないことだらけ...! 質問もたくさん飛び交いあつという間に重ね煮が完成したら、ミートソースパスタにグリーンカレー、春巻き、ピシソワーズ、クラフティ...次々と重ね煮を使った料理が完成していき、ただただ驚くばかり! 子供達も一緒に試食してその美味しさにまた驚きみんなニコニコ笑顔♪子供達はパクパクが止まりませんでした。参加した方からはとても勉強になった、家に帰って作るのが楽しみ、家では全然食べないのにいっぱい食べてびっくり!などの声があがりました。離乳食は頑張って作っても食べてくれない・進め方が分からないなど不安になることも多々ありますが、特別時間をかけて作らなくても大人が食べたいものを取り分けて一緒に食べる、むしろその方がいい!という志津さんのお話を聞いて、また志津さんと繋がれてママたちも気持ちが軽くなったのでは♡



6 14 金

10:30~12:00

正会員 準会員 一般

【報告】わたぼうし《双子・三つ子の交流会》

多胎児サロンを運営されている方々のご協力もいただきながら、「双子・三つ子の交流会」を初開催しました。自己紹介後は離乳食や断乳時期、お出かけ事情など質問が飛び交い、その後は飲み物を飲みながら自由にお話をして最後は写真撮影で締めくくりました。参加された方々から「ゆっくりお話ができて嬉しかった」「双子ママと繋がれた」などのお声をいただきました。

今後も双子・三つ子ママ同士が繋がれるように多胎児子育て専用のオープンチャットもご用意しております。今回ご参加できなかった方々もオープンチャットにはいつでも入れますので、わたぼうし公式LINEより「多胎児子育てのオープンチャット参加希望」とお送りください。次回のわたぼうしの「双子・三つ子の交流会」は11月に開催予定です。

また、わたぼうしではさまざまなイベントをご用意しております。なかなか外出するのが大変かと思いますが、サポートさせていただきますので、ぜひ、双子の会以外にもご参加くださいね!



6 14 金

18:30~20:00

正会員 準会員 一般

【報告】住民コミュニティ部会

6月の部会には北九州市役所コミュニティ支援課の方にご参加頂きました。外部の方に見学してもらえるのは刺激にもなりますし、情報交換ができ、お互いの活動に活かせるのでありがたい事だと感じています。

また、6月末で統括タウンマネージャーの太田さんが退任となります。

コミュニティ部会への参加も(恐らく)最後になる為、この7年間の活動を振り返って、メッセージを頂きました。「エネルギーをどこに向け何に使うのか」これはまちづくりだけでなく、仕事、趣味、人間関係、全てにおいて当てはまる事だと感じます。太田さんの言葉を胸に、これからもコミュニティ部会は住民間の交流とまちづくりに“エネルギー”を注いで行きたいと思えます。

太田さん7年間ありがとうございました。感謝。



6 15 土**13:00 ~ 15:00**

正会員 準会員 一般

【報告】TETTE会 《日本の夏感じてって》

6月TETTE会では、オリジナルの風鈴作りを行いました！風鈴作りを始める前に行ったのは、音当てクイズと風鈴の歴史・豆知識の紹介です。音当てクイズでは、参加者のみなさんが元気よく回答してくれました！風鈴作りでは、難しい過程もありましたが、親子で協力して完成させた風鈴は個性が溢れた素敵なものばかりでしたね。風鈴作りの後に行った貝殻楽器の作成では、自由に楽器をデコレーションする姿もみられました！最後には作成した貝殻楽器を鳴らしながら、みんなで大きな声を出して、かえるの合唱を歌いました！また、作ってもらった風鈴は、6/16(日)のお掃除ラボの後にお渡ししました！乾いたガラス絵の具が光を反射して、涼しげで綺麗な風鈴に仕上がっていましたね。風鈴の音を聞きながら、日本の夏を感じていただけましたでしょうか？ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！
 次回のTETTE会もお楽しみに♪

**6 16 日****8:00 ~ 9:00**

正会員 準会員 一般

【報告】お掃除ラボ

6月のお掃除ラボの参加者は154人でした。準備を担当して下さった13街区のみなさま、ありがとうございました！
 また来月もみんなでお掃除がんばりましょう！

**6 16 日****10:00 ~ 11:00**

正会員 準会員 一般

【報告】わんぱく農園

6月16日(日)に「ひまわりプロジェクト」を開催しました！今回のわんぱく農園は子どもたちとJR城野駅前花壇にひまわりの植え付けを行ったあと、TETTEにてレクリエーションを行いました。レクリエーションでは、折り紙やペン、スタンプを使って子どもたちオリジナルのひまわりを作成しました。ひまわりを作成したことでボン・ジョーノのまちを明るく彩ることができたのではないかと思います。駅前の花壇にもどんなひまわりが咲くのか楽しみです！子どもたちが作成したひまわりはTETTEの窓に飾り付けをしています。機会があればぜひ覗いてみてください！
 今回のイベントは夏らしい晴天で、みんなで楽しくイベントを終えることができました！暑い中たくさんのご参加ありがとうございました。
 次回のわんぱく農園もお楽しみに！

**6 23 日****11:00 ~ 14:30**

正会員 準会員 一般

【報告】たべTETTE

TETTEでも料理教室をされている管理栄養士の佐藤先生を講師にお招きし、「時短×腸活」をテーマにした料理教室を開催しました。塩麴や甘酒など発酵調味料を活用した料理を中心に、「大人限定」の少人数制で実施しました。参加者は料理初心者から、普段から料理をする主婦まで幅広い層が参加し、家事や育児から離れて、自分を磨く貴重な時間を過ごすことができました。みんなもさすが！と思う料理テクニックを共有したり、料理中も食事中も終始会話が弾んでいました。発酵調味料の魅力と効果を学びながら、料理を通じて楽しく交流することができました。

